

健康運動実践指導者更新講習会



【講習会の目的】

平成18年度より介護予防に対する施策が地方自治体で実施され、昨今、地域支援事業の中で「転倒予防教室」や「健康づくり運動教室」などが頻繁に開催されています。このような運動指導の第一線で健康運動実践指導者が活躍しています。そこで、今後も健康運動実践指導者が高齢者の運動処方に関わっていけるよう、スキルアップを目指した講習会を開催いたします。

【単位の認定】

当講習会は健康運動実践指導者の更新のための実技7.5単位にあたります。
(更新には、10単位が必要)

【日程及び内容】

第1回	平成23年 11月19日(土) 17:30~19:00 高齢者を対象とした体力測定の実際
第2回	平成23年 11月26日(土) 17:30~19:00 高齢者を対象とした有酸素運動処方と実技(野外スポーツ)
第3回	平成23年 12月 3日(土) 17:30~19:00 高齢者を対象とした有酸素運動処方と実技(屋内スポーツ)
第4回	平成23年 12月10日(土) 17:30~19:00 高齢者を対象とした有酸素運動処方と実技(簡単な器具を使った筋力トレーニング)
第5回	平成23年 12月17日(土) 17:30~19:00 高齢者を対象とした運動指導における注意点(言葉使い/誘導法など)

講師：松田和彦(松田健康スタジオ主宰) 神奈川衛生学園専門学校非常勤講師

対象：健康運動実践指導者取得者、健康運動指導士取得者

定員：30人(先着順 定員になり次第〳切り)

参加費：10,000円(ご入金後の返金は致しかねます)

会場：神奈川衛生学園専門学校(JR鴨宮駅下車 南口徒歩7分)

運動のできる服装、運動靴を持参の上、ご参加下さい。

申し込み方法・・・申込書に記入の上、FAXにてお申し込みください

受講料は講習会の初日に現金でお支払いください

FAX 0465-47-9826

申し込み〳切り11月12日(土)(定員になり次第〳切り)

神奈川衛生学園専門学校

TEL 0465-48-3929

小田原市南鴨宮 2-35-4

FAX 0465-47-9826

担当 尾山 末雄

exam@keg.ac.jp

大西 千佳

健康運動実践指導者登録更新講習会 申込書

【単位の認定】 当講習会は、健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として
実技 7.5 単位が認められます。 財団認定番号：116394

【受講料】 講習会初日に、受付窓口にお持ちください。
受講料 10,000円 (ご入金後の返金は致しかねます)

【会場と日時】 神奈川衛生学園専門学校 (JR 鴨宮駅下車 南口徒歩 7 分)
平成 23 年 11/19・11/26・12/3・12/10・12/17 17:30～19:00
運動のできる服装、運動靴を持参の上、ご参加下さい。

【申し込み】 下記の申し込み記載事項をすべて記入の上、FAXにてお申し込み下さい。
申し込み〆切り 11月12日(土)(定員になり次第〆切り)

FAX 0465-47-9826

フリガナ <氏名>		男・女
<現住所> (アパート名まで記入してください) 〒		
<TEL> <携帯番号>	<登録番号>	
*お持ちの運動資格・医療資格、または指導歴などがあれば記入		

神奈川衛生学園専門学校