

健康運動実践指導者更新講習会



【講習会の目的】

平成18年度より介護予防に対する施策が、地方自治体で実施され始めました。具体的には地域支援事業の中で「転倒予防教室」などが実施されますが、その施策には健康運動実践指導者が指導者として位置づけられています。そこで、健康運動実践指導者が高齢者の運動処方に関わっていただけるよう、スキルアップを目指した講習会を開催いたします。

【単位の認定】

当講習会は健康運動実践指導者の更新のための実技7.5単位にあたります。

(更新には、単位10単位が必要)

【日程及び内容】

第1回	平成21年 11月7日(土) 17:30~19:00 高齢者を対象とした体力測定の実際
第2回	平成21年 11月14日(土) 17:30~19:00 高齢者を対象とした有酸素運動処方と実技(野外スポーツ)
第3回	平成21年 11月21日(土) 17:30~19:00 高齢者を対象とした有酸素運動処方と実技(屋内スポーツ)
第4回	平成21年 11月28日(土) 17:30~19:00 高齢者を対象とした有酸素運動処方と実技 (簡単な器具を使った筋力トレーニング)
第5回	平成21年 12月5日(土) 17:30~19:00 高齢者を対象とした運動指導における注意点(言葉使い/誘導法など)

講師：松田和彦(松田健康スタジオ主宰) 神奈川衛生学園専門学校非常勤講師

対象：健康運動実践指導者取得者

定員：30人(先着順 定員になり次第×切り)

参加費：10,000円

会場：神奈川衛生学園専門学校(JR鴨宮駅下車 南口徒歩7分)

※運動のできる服装、運動靴を持参の上、ご参加下さい。

申し込み方法・・・電話にて申し込み後、講習会の初日に現金で支払い

電話番号 0465-48-3929(代)

申し込み×切り 10月30日(金)(定員になり次第×切り)

神奈川衛生学園専門学校

TEL 0465-48-3929

小田原市南鴨宮 2-35-4

FAX 0465-47-9826

担当 朝日山一男

exam@keg.ac.jp

飯野 享