

神奈川衛生学園専門学校
平成 28 年度 健康運動実践指導者登録更新講習会



【講習会の目的】

近年、健康に対する意識の高まりとともに、シニア層を中心に運動やスポーツへの参加率が増加しています。健康運動指導士や健康運動実践指導者が、正しい知識と指導技術を持った上で健康づくりのための運動指導ができるよう、講習会を開催いたします。

【単位の認定】

この講習会は健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義 2.0 単位、実習 5.0 単位が認められます。(認定番号 166371)

※健康運動実践指導者は、更新までに 10 単位以上（うち実習 5 単位以上。全部が実習でも可。）を履修する必要があります。

【開催日時】 2016 年 8 月 6 日（土） 10：00～18：00（受付 9：30～）

【内容】

時 間	内 容
10:00 ～ 12:00	講義：健康づくりのための運動と効果
12:00 ～ 13:00	実習：体力測定と評価
13:00 ～ 14:00	昼 休 み
14:00 ～ 16:00	実習：筋力向上を目的としたエクササイズ
16:00 ～ 18:00	実習：柔軟性向上を目的としたエクササイズ

講 師： 三井健太郎 神奈川衛生学園専門学校専任教員（健康運動指導士・健康運動実践指導者）

対 象： 健康運動指導士取得者、健康運動実践指導者取得者

定 員： 30 名（先着順 定員になり次第締め切り）

参加費： 10,000 円

会 場： 神奈川衛生学園専門学校（神奈川県横須賀市佐野町 2-34）

持ち物：運動できる服装、室内履き（運動靴）、筆記用具

健康運動指導士・健康運動実践指導者登録証

申し込み方法・・・別紙の申込書に記入の上、FAXにてお申し込みください。

申し込み締め切り・・・7月30日（土）（定員になり次第締め切り）

神奈川衛生学園専門学校 TEL：046-850-6310

横須賀市佐野町 2-34 FAX：046-850-6311

神奈川衛生学園専門学校
平成 28 年度健康運動実践指導者登録更新講習会 申込書

【単位の認定】 この講習会は健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義 2.0 単位、実習 5.0 単位が認められます。(認定番号 166371)

【受講料】 10,000円
講習会当日に、総合受付にお持ちください。(ご入金後の返金は致しかねます)

【会場】 神奈川衛生学園専門学校 (神奈川県横須賀市佐野町 2-34)

【日時】 2016年8月6日(土) 10:00 ~ 18:00
※運動のできる服装、運動靴、筆記用具、健康運動指導士・健康運動実践指導者登録証を持参の上、ご参加下さい。

【申し込み】 下記の申し込み記載事項をすべて記入の上、FAXにてお申し込みください。
申し込み締め切り 7月30日(土) (定員になり次第締め切り)

F A X 0 4 6 - 8 5 0 - 6 3 1 1

フリガナ <氏名>		男 ・ 女
<現住所> (アパート名まで記入してください) 〒		
 <TEL> <携帯番号>	 <登録番号>	
*お持ちの運動資格・医療資格、運動指導歴などがあれば記入してください		

神奈川衛生学園専門学校
神奈川県横須賀市佐野町 2-34
TEL : 046-850-6310
FAX : 046-850-6311