

健康運動実践指導者更新講習会



【講習会の目的】

近年、競技レベルの高度化、競技環境の変化に伴い、スポーツ愛好者に求められる体力や技術が高まっています。スポーツ愛好者の増加に伴い、運動指導者がスポーツ外傷・障害に関わる機会も増えています。健康運動指導士や健康運動実践指導者がスポーツ外傷・障害の予防に働きかけ、スポーツ愛好者がより長くスポーツを楽しめるよう、講習会を開催いたします。

【単位の認定】

この講習会は健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義 1.5 単位、実習 5.5 単位が認められます。(認定番号 156379)

※健康運動実践指導者は、更新までに 10 単位以上（うち実習 5 単位以上。全部が実習でも可。）を履修する必要があります。

【開催日時】 2015年8月6日（木） 10：00～18：00（受付9：30～）

【内容】

時 間	内 容
10:00 ～ 11:30	講義：運動障害と予防プログラム作成
11:30 ～ 13:00	実習：運動障害予防のためのウォーミングアップとクーリングダウン
13:00 ～ 14:00	昼 休 み
14:00 ～ 16:00	実習：運動障害予防のための運動療法
16:00 ～ 18:00	実習：運動障害に対する救急処置法

講 師：三井健太郎 神奈川衛生学園専門学校専任教員（健康運動指導士・健康運動実践指導者）

対 象：健康運動指導士取得者、健康運動実践指導者取得者

定 員：30名（先着順 定員になり次第締め切り）

参加費：10,000円

会 場：神奈川衛生学園専門学校（神奈川県横須賀市佐野町 2-34）

持ち物：運動できる服装、室内履き（運動靴）、筆記用具

健康運動指導士・健康運動実践指導者登録証

申し込み方法・・・別紙の申込書に記入の上、FAXにてお申し込みください。

申し込み締め切り・・・7月31日（金）（定員になり次第締め切り）

神奈川衛生学園専門学校 TEL：046-850-6310

横須賀市佐野町 2-34 FAX：046-850-6311

健康運動実践指導者登録更新講習会 申込書

【単位の認定】 この講習会は健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義 1.5 単位、実習 5.5 単位が認められます。(認定番号 156379)

【受講料】 10,000円
講習会当日に、総合受付にお持ちください。(ご入金後の返金は致しかねます)

【会場】 神奈川衛生学園専門学校 (神奈川県横須賀市佐野町 2-34)

【日時】 2015年8月6日(木) 10:00 ~ 18:00
※運動のできる服装、運動靴、筆記用具、健康運動指導士・健康運動実践指導者登録証を持参の上、ご参加下さい。

【申し込み】 下記の申し込み記載事項をすべて記入の上、FAXにてお申し込みください。
申し込み締め切り 7月31日(金) (定員になり次第締め切り)

FAX 046-850-6311

フリガナ <氏名>		男・女
<現住所> (アパート名まで記入してください) 〒		
<TEL> <携帯番号>	<登録番号>	
*お持ちの運動資格・医療資格、運動指導歴などがあれば記入してください		

神奈川衛生学園専門学校
神奈川県横須賀市佐野町 2-34

TEL: 046-850-6310

FAX: 046-850-6311