

# 神奈川衛生学園専門学校 トレーニング指導者セミナー



## 【講習会の目的】

トレーニング指導者が、スクワットやベンチプレスなどのフリーウエイトトレーニングを正しく実演・指導でき、適切な補助ができるよう講習会を開催します。

【日時】 2018年 8月26日(日) 10:00~18:00 (受付9:30~)

時間	内容
10:00 ~ 12:00	講義：トレーニングプログラム作成方法
12:00 ~ 13:00	実習：フリーウエイトトレーニングのフォーム習得
13:00 ~ 14:00	昼 休 み
14:00 ~ 16:00	実習：フリーウエイトトレーニングの指導方法と注意点
16:00 ~ 18:00	実習：フリーウエイトトレーニングの補助方法と注意点

## 【単位の認定】

- この講習会は健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義 2.0 単位、実習 5.0 単位が認められます。(認定番号 186504)
- NSCA 0.7 CEU (カテゴリー A)
- JATI 3.0 単位

講 師：三井健太郎 神奈川衛生学園専門学校専任教員(健康運動指導士、NSCA-CPT、JATI-AATI)  
対 象：運動指導やトレーニング指導に従事する方 ※本校在校生・卒業生以外の方も参加可能です  
健康運動指導士、健康運動実践指導者、NSCA または JATI 資格保有者  
定 員：30名(先着順 定員になり次第締め切り)  
受講料：10,000円 当日、受付にてお支払い下さい  
会 場：神奈川衛生学園専門学校(神奈川県横須賀市佐野町2-34)  
持ち物：スポーツウェア、室内シューズ、タオル、筆記用具、各団体の資格証

申し込み方法・・・別紙の申込書に記入の上、FAXにてお申し込みください。  
申し込み締め切り・・・8月9日(木)(定員になり次第締め切り)

神奈川衛生学園専門学校  
神奈川県横須賀市佐野町2-34  
TEL:046-850-6310  
FAX:046-850-6311

# 神奈川衛生学園専門学校 トレーニング指導者セミナー 申込書

【日時】 2018年 8月26日(日) 10:00 ~ 18:00

【会場】 神奈川衛生学園専門学校(神奈川県横須賀市佐野町2-34)

【単位の認定】 ○健康運動指導士・健康運動実践指導者 講義2.0単位、実習5.0単位  
 ○NSCA 0.7CEU(カテゴリーA) ○JATI 3.0単位

【受講料】 10,000円 当日、受付にてお支払い下さい ※ご入金後の返金は致しかねます

【持ち物】 スポーツウェア、室内シューズ、タオル、筆記用具、飲み物  
 各団体の資格保有者は資格証

【申し込み】 下記の申し込み記載事項をすべて記入の上、FAXにてお申し込みください。  
 申し込み締め切り 8月 9日(木)(定員になり次第締め切り)

**FAX 046-850-6311**

フリガナ <氏名>		男 ・ 女
<現住所> 〒		
<メールアドレス> 受講決定のご連絡を致しますので必ずご記入下さい		
<TEL>  <携帯>		< 健康運動指導士 ・ 健康運動実践指導者 > 登録番号 _____ < NSCA CSCS ・ CPT > 会員番号 _____ < JATI ATI ・ AATI ・ SATI > 会員番号 _____
*その他の運動指導資格、医療資格、運動指導歴など		

ご記入頂きました個人情報は、当講習会に関する諸手続のために利用します。また、個人情報を第三者に開示することはありません。

神奈川衛生学園専門学校  
 神奈川県横須賀市佐野町2-34  
 TEL: 046-850-6310  
 FAX: 046-850-6311