

400m日本記録保持者 44秒78

高野進

東海大学 体育学部教授 陸上競技部監督

陸上400m走でオリンピック出場を果たした日本短距離界の第一人者 高野進氏を講師にお迎えし、走力アップにつながるトレーニング方法を直接ご指導いただきます。日本記録保持者の「陸上教室」で、競技力の向上を図りましょう。



高校生以上の競技者・指導者対象「陸上教室」

走力アップにつながるトレーニング 走り方講座

開催日

2018年8月25日(土)

集合 9:30 / 開催時間 9:45 ~ 12:45 / 参加費: 無料 / 定員: 50名

- <会場> 神奈川衛生学園専門学校
<対象者> 高校生以上の競技者、指導者
<応募方法> 7月31日(火)13時までに、電話またはホームページでお申込みください
TEL:046-850-6310 HP:www.keg.ac.jp ※お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます



神奈川衛生学園専門学校

〒238-0052 横須賀市佐野町2-34

後援: 横須賀市 横須賀市体育協会