

# 神奈川県衛生学園専門学校 トレーニング指導者セミナー

## 【講習会の目的】

学生スポーツにおいては、多人数を対象に限られた環境、機器や物品などでトレーニングを指導する必要があります。また、在籍期間も限られているため、競技パフォーマンスを向上させることだけでなく、スポーツ外傷・障害の予防にも着手することが重要です。今回は、トレーニング指導者が知っておくべき学生スポーツのトレーニングプログラム作成方法や指導方法について紹介します。

【日時】 2024年8月31日(土) 10:00～17:00 (受付9:30～)

## 【内容】

10:00～11:00 講義：学生スポーツを対象としたトレーニング指導

11:00～13:00 実習：学生スポーツを対象としたフィールドテスト

13:00～14:00 昼休み

14:00～17:00 実習：トレーニング実習とコンディショニング実習

## 【単位の認定】

○この講習会は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として

講義 1.0 単位、実習 5.0 単位が認められます。(認定番号：246448)

○NSCA 0.6 CEU (A)                      ○JATI 3.0 単位

## 【詳細】

講師：三井健太郎 神奈川県衛生学園専門学校教員(健康運動指導士、JSPO-AT、JATI-AATI、CSCS)

対象：健康運動指導士、健康運動実践指導者、NSCA、JATI等のトレーニング指導資格保有者

定員：30名 ※先着順 定員になり次第締め切り

受講料：10,000円 (当日、受付にてお支払いください)

会場：神奈川県衛生学園専門学校(神奈川県横須賀市佐野町 2-34)

持ち物：運動に適した服装、室内シューズ、タオル、筆記用具

資格証カード(資格登録番号等が記載されたカードを当日必ずお持ちください)

【申込方法】 下記 URL または右記 QR コードより Google フォームに

アクセスし必要事項を入力の上、お申し込みください。

<https://forms.gle/oPG1Vkd9UaTCy3g49>



【申込期間】 2024年7月11日(木)～8月23日(金) 17:00

※定員になり次第締め切り

神奈川県衛生学園専門学校

神奈川県横須賀市佐野町 2-34

TEL : 046-850-6310