

2026年4月新設

スポーツトレーナーコース

プロ野球、Jリーグ、Bリーグ、オリンピック——日本のプロスポーツ現場で選手を支えるトレーナーの多くは、実は「鍼灸マッサージ師」です。選手にとって必要なのはケガの処置や治療、トレーニングだけではありません。疲労回復・日々のコンディショニング・そして試合当日のベストなパフォーマンスを引き出すための日常のケアが求められるからです。

---資格を1つだけ持っていてはスポーツ現場では不十分---

1. スポーツトレーナー資格だけでできること・できないこと

【代表的なスポーツトレーナー資格】

JAT認定トレーニング指導者 (JAT-ATI)
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー (JSPO-AT)
CSCS、NSCA-CPT、NASM-PESなど

【できること】

選手のパフォーマンスを高めるプログラム作成や体力測定、トレーニング指導などが得意分野です。スポーツ科学・トレーニング理論に基づいてトレーニング指導、コンディショニング、トレーニングプログラム作成ができます。

【できないこと】

スポーツ現場では必ずしも「絶好調の選手」だけを相手にするわけではありません。試合直前に「腰が痛い」、「肩が重い」と訴える選手や、日々の疲労でコンディションを崩している選手は珍しくありません。このような時、スポーツトレーナー資格だけでは「疲労やケガへの直接的なアプローチ（治療行為）」は法的に行えません。

2. 医療系国家資格だけでできること・できないこと

【代表的な医療系国家資格】

鍼灸マッサージ師、柔道整復師、理学療法士など

【できること】

医療系国家資格は、ケガや疲労のケア、リハビリテーションに強みを持っています。鍼灸マッサージ師による疲労回復やコンディショニング、柔道整復師によるケガの応急処置、理学療法士による機能回復は、選手の競技生活を支える重要な役割です。

【できないこと】

選手が本当に望むのは「ケガからの回復」だけではありません。競技力を高め、最高のパフォーマンスを発揮するためには、科学的なトレーニングや競技特性に合わせた体力強化が不可欠です。医療系国家資格だけでは、パフォーマンスアップや長期的なトレーニング計画の設計までは担えません。

---両方の資格を持つことで現場の信頼を得られる---

プロスポーツ現場では、ケガの治療や疲労回復を担うだけでなく、再発予防やコンディショニング、競技パフォーマンスの向上まで、一貫して任せられるトレーナーが求められています。

「医療 + トレーニング」の両方を兼ね備えた人材こそがプロスポーツ現場で重宝される存在なのです。

---スポーツ現場で求められる鍼灸マッサージ師 + スポーツトレーナー---

鍼灸マッサージ師は、柔道整復師が得意とする「ケガの応急処置」や理学療法士が担う「リハビリ」だけではカバーしきれない、日常的な疲労回復・試合前後のコンディション調整・メンタル面を含めた全身のケアに特化しています。

これは、選手が毎日最高のパフォーマンスを発揮するために欠かせないサポートです。

多くのプロスポーツチームでは「鍼灸マッサージ師資格を持ち、トレーニング指導ができる人材」を最優先で採用しています。事実としてプロスポーツチームの求人条件には「鍼灸マッサージ師資格」の保有を必須、「スポーツトレーナー資格」を推奨と明記されるケースが増えています。

「鍼灸マッサージ師 + スポーツトレーナー」こそが「現場で最も求められる組み合わせ」なのです。

■本校で学べること■

本校スポーツトレーナーコースでは、3年間で鍼灸マッサージ師（国家資格）とスポーツトレーナー資格の両方を取得できます。

- ・国家資格「鍼灸マッサージ師」取得
 - ・JAT-ATI資格取得
 - ・現役で活躍する卒業生トレーナーによる直接指導や現場実習
- これらの学びを通じて、選手の身体をトータルに支える力を養います。

■卒業後の進路・実績■

本校の卒業生は、プロスポーツの第一線で活躍しています。

- ・プロ野球の専属トレーナー
- ・Jリーグの専属トレーナー
- ・Bリーグの専属トレーナー
- ・オリンピック選手のサポートスタッフ
- ・メジャーリーグベースボールのパーソナルトレーナー
- ・Vリーグの専属トレーナー
- ・日本代表チームトレーナー
- ・プロテニスプレーヤーのパーソナルトレーナー

■あなたが目指せる未来■

現場で通用する力をつけることで、就職の選択肢は大きく広がります。

「ケガに苦しむ選手を支えたい」

「大好きなスポーツに関わる仕事をしたい」

「プロの現場で選手をサポートしたい」

そんな思いを持つあなたにとって、「鍼灸マッサージ師」と「スポーツトレーナー資格」の両方を持つことは最強の武器です。本校なら、3年間でその夢を現実にすることができます。



©VISSEL KOBE

スポーツ業界で活躍する卒業生

中山 直人さん

Jリーグ ヴィッセル神戸
ヘッドトレーナー



©Wリーグ

スポーツ業界で活躍する卒業生

重枝 優香さん

Wリーグ DENSOバスケットボール
チームトレーナー

2025年3月現在

プロスポーツ現場の多くのスポーツトレーナーは鍼灸マッサージ師
「医療+トレーニング」両方を学べる学校は限られている
本校は3年間でダブル資格を取得できる
卒業生は多くのプロチームで活躍中
選手の未来を支えるのは、あなたです。

もっと詳しい話を聞きたい！実際に体験してみたい！方はぜひご参加を！

体験入学に参加する

クリックすると体験入学ページに移動します

オンラインで参加する

クリックすると
オンライン学校説明会ページに移動します